



İlayda Yapar

KİŞİSEL

İsim **İlayda Yapar**
Adres **1740/1 sk. no:12 d:2 Donanmacı Mah. Karşıyaka/İZMİR, 00035 İzmir**
Telefon numarası **05346730618**
E-posta **iilaydayapar@gmail.com**

Profil

2020 senesinde İzmir Ekonomi Üniversitesi Psikoloji bölümünden mezun oldum. 2023 yılında Ege Üniversitesi Aile Danışmanlığı bölümünde yüksek lisans eğitimime başladım. Hafif zihinsel engelli çocukların ebeveynlerine düzenlediğim *çocuk cinsel istismarı önleyici müdahaleler programı* ile yüksek lisans sürecimi tamamladım. Akademik kariyerimi ilerletirken, aynı zamanda yoga eğitmenliği eğitimine katılarak bu alanda uzmanlaştım ve o alanı da canlı tutmaya çalışıyorum. Aldığım eğitimlerle kendimi mesleki olarak beslemeye devam etmekteyim. İnsan merkezli ve etik değerlere bağlı çalışma prensibimle, danışanlarıma en iyi hizmeti sunmayı hedefliyorum. Güncel olarak; Psikolog Dr. Özge Alkanat' ın süpervizyonluğunda danışan almaktayım. Seanslarda temel olarak bilişsel davranışçı terapi ekolünü kullanmaktayım.

İş deneyimi

- Stajyer** Ağü 2019 - Eyl 2019
İzmir Katip Çelebi Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İzmir
Staj dönemim boyunca farklı departmanlarda bulunan uzmanlardan çok değerli bilgiler edindim. Alanda uzman kişiler ile birlikte konsültasyona girme imkanı yakaladım. Hastalarla birebir etkileşime geçip, etkinlikler planladım. Hastalara değerlendirme testleri uygulama ve onları raporlama fırsatım oldu.
- Stajyer** Ağü 2021 - Ara 2021
Metehan Karadağ Psikoloji Merkezi, İzmir
Staj yaptığım süre boyunca farklı vakalar görme, vakaları formüle etme ve süpervizyon eşliğinde değerlendirme fırsatı elde ettim. Alandaki gelişmeleri takip edip, literatür taramaları yaptım.
- Psikolog** Eyl 2021 - Eyl 2022
Çağnur Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, İzmir
Özel gereksinimli bireylerle çalışma ve onların gelişimlerini takip etme fırsatı elde ettim.
- Yoga Eğitmeni** Şub 2023 - Eyl 2023
Padma Yoga, İzmir
Meditasyon, nefes ve bedensel hareketlerle her seviyeye uygun zihni ve bedeni dengeleyici yoga dersleri verdim.
- Yoga Eğitmeni** Şub 2023 - Halen
Enso Terapi, İzmir
Meditasyon, nefes teknikleri ve yoga pozları ile her seviyeye uygun yoga sekansları hazırlayarak bireysel ve grup yoga dersleri vermekteyim.

Eğitim ve Nitelikler

Lisans

İzmir Ekonomi Üniversitesi, İzmir

İzmir Ekonomi Üniversitesi- Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü

Eyl 2015 - Eyl 2020

Yüksek Lisans

Ege Üniversitesi, İzmir

Aile Danışmanlığı Tezsiz Yüksek Lisans Programı

Eyl 2023 - Oca 2025



Kurslar, Seminerler

Çocuk Değerlendirme ve Dikkat Testleri

İzmir Psikoloji Enstitüsü

Eki 2020 - Kas 2020

Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranışçı Terapi

Nevin Dölek

Haz 2021 - Ağu 2021

Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi

Eyl 2021 - Kas 2021

Bilişsel Davranışçı Terapi

Türk Psikoterapistler Akademisi

Eyl 2022 - Ara 2022

200 Saat Yoga Eğitmenlik Eğitimi

Padma Yoga

Şub 2023 - May 2023

Çift ve Aile Terapi Becerileri Eğitimi

Özge Alkanat

Oca 2025 - Oca 2025

Mindfulness Sempozyumu

May 2024 - May 2024

Eyl 2025 - Tem 2025



İlgi Alanları

Doğa Yürüyüşü, Yoga Yapmak, Meditasyon, Alan ile ilgili okumalar yapmak



Beceriler

Spss

Ortalama

Microsoft Word

Ortalama

Excell

Ortalama



Diller

İngilizce

B2